

Die Kliniken an der Paar informieren:

PRESSEINFORMATION

BLUTHOCHDRUCK – ERKENNEN, BEHANDELN UND SENKEN VORTRÄGE IN AICHACH UND FRIEDBERG

„Bluthochdruck: die stille Gefahr – erkennen, behandeln und senken“ – unter diesem Motto lädt Privat-Dozent Dr. med. Heiko Methe, Chefarzt Innere Medizin – Kardiologie der Kliniken an der Paar, zu zwei Vorträgen ein: am Mittwoch, 13. Dezember 2023, in Aichach und am Mittwoch, 17. Januar 2024 in Friedberg. Die beiden Vorträge sind Teil der gemeinsamen Medizinischen Vortragsreihe der VHS des Landkreises Aichach-Friedberg, der Kliniken an der Paar sowie des Fördervereins Krankenhaus Friedberg e.V. und des Fördervereins Krankenhaus Aichach e.V. und finden gleichzeitig auch im Rahmen der diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung statt. Beide Vorträge beginnen um 19.00 Uhr und dauern voraussichtlich bis 20.30 Uhr. Eine vorherige Anmeldung wird empfohlen! Für Mitglieder der beiden Fördervereine ist der Eintritt frei.

„Bluthochdruck ist einer der wesentlichen Risikofaktoren für Herz- und Gefäßerkrankungen. So kann ein dauerhaft unzureichend oder nicht behandelter Bluthochdruck zu Herzerkrankungen wie Herzschwäche und Vorhofflimmern oder zu schwerwiegenden Komplikationen wie Gehirnblutung, Schlaganfall, Herzinfarkt oder Nierenversagen führen“, erklärt Privat-Dozent Dr. med. Heiko Methe, Chefarzt Innere Medizin – Kardiologie an den Kliniken an der Paar. „Über 20 Millionen Menschen haben in Deutschland einen hohen Blutdruck, etwa jeder dritte Erwachsene.“

Im Juni 2023 wurden neue medizinische Leitlinien zur Behandlung des Bluthochdrucks von der Europäischen Gesellschaft für Hypertonie vorgestellt. Chefarzt Dr. Heiko Methe wird in seinen Vorträgen anhand dieser neuen Leitlinien konkrete Fragen Betroffener beantworten, unter anderen zum Beispiel folgende: Ab welchen Blutdruckwerten sollte ich tatsächlich Medikamente nehmen? Und auf welchen Wert muss mein Blutdruck möglichst sinken, damit das Herz effektiv geschützt ist?

Außerdem wird er darauf eingehen, welche Medikamente am besten gegen hohen Blutdruck wirken und was Betroffene selbst tun können, um einen hohen Blutdruck zu vermeiden beziehungsweise die Wirkung der medikamentösen Therapie zu unterstützen.

Mit seinen Vorträgen möchte Chefarzt Dr. Heiko Methe über hohen Blutdruck aufklären und es Betroffenen erleichtern, therapeutische Maßnahmen für ihren Schutz vor Komplikationen besser nachzuvollziehen und zu akzeptieren. „Das ist wichtig. Denn zum einen verursacht

Bluthochdruck zunächst einmal keine Beschwerden, Stichwort ‚stiller Killer‘. Zum anderen, sind Patienten oft verunsichert, wenn sie die Diagnose Bluthochdruck erhalten“, betont Privat-Dozent Dr. Heiko Methe.

Infos zur Anmeldung:

Die beiden Vorträge beginnen jeweils um 19.00 Uhr und dauern bis circa 20.30 Uhr. Am Mittwoch, 13.12.2023, im EG des Krankenhauses Aichach (Haupteingang) sowie am Mittwoch, 17.01.2024 im Seminarraum (5. Stock) des Personalwohnheims des Krankenhauses Friedberg, Hermann-Löns-Straße 4.

Für die Vorträge wird um Voranmeldung über die VHS Landkreis Aichach-Friedberg gebeten, telefonisch unter 08251 8737-0 oder per E-Mail unter anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de, auch eine Abendkasse wird jeweils geöffnet sein. Der Eintritt kostet 3 Euro, für Mitglieder der beiden Fördervereine ist der Eintritt frei. Mehr Informationen unter www.vhs-aichach-friedberg.de sowie unter www.klipa.de

Termin-Vorschau auf 2024:

„**Darmspiegelung kann Leben retten – warum, wann und wie?**“ mit Dr. med. Anastasios Moissidis am Mittwoch, 13. März 2024, im Krankenhaus Aichach und mit Dr. med. Albert Bauer am Mittwoch, 17. April 2024, im Krankenhaus Friedberg.

„**Harninkontinenz und Beckenbodenschwäche – Hilfe für Frauen-Volkskrankheiten**“ mit Dr. Gabriel Stoinescu am Mittwoch, 15. Mai 2024, im Krankenhaus Aichach und am Mittwoch, 12. Juni 2024 im Krankenhaus Friedberg.