

Die Kliniken an der Paar informieren:

PRESSEINFORMATION

VOLKSKRANKHEIT RÜCKENSCHMERZEN: VORTRÄGE VON CHEFARZT DR. TOBIAS KÖHLER UND OBERARZT HOLGER HAAK IN AICHACH UND FRIEDBERG

Zwei Vorträge zum Thema „Das Kreuz mit dem Kreuz – Rückenschmerzen“ halten Dr. med. Tobias Köhler, Chefarzt der Unfallchirurgie und Orthopädie der Kliniken an der Paar, sowie Holger Haak, leitender Oberarzt der gleichen Hauptabteilung: In Aichach spricht Oberarzt Holger Haak am Mittwoch, 24. Mai 2023, im Café Wital im EG des Krankenhauses Aichach. Chefarzt Dr. med. Tobias Köhler spricht zum gleichen Thema in Friedberg am Mittwoch, 28. Juni 2023, in der Cafeteria im 5. OG des Krankenhauses Friedberg. Die beiden Vorträge sind Teil der gemeinsamen Medizinischen Vortragsreihe der VHS des Landkreises Aichach-Friedberg, der Kliniken an der Paar sowie des Fördervereins Krankenhaus Friedberg e.V. und des Fördervereins Krankenhaus Aichach e.V. Beide Vorträge beginnen um 19.00 Uhr und dauern voraussichtlich bis 20.30 Uhr. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig! Für Mitglieder der beiden Fördervereine ist der Eintritt frei.

„Wohl jeder kennt Rückenschmerzen. Fast 85 Prozent aller Deutschen haben oder hatten mindestens einmal im Leben Rückenschmerzen. Ältere Menschen sind davon häufiger betroffen als jüngere“, erklärt Dr. med. Tobias Köhler, Chefarzt Unfallchirurgie und Orthopädie. „Etwa 90 Prozent davon sind sogenannte unspezifische Rückenschmerzen, also Beschwerden, für die kein bestimmter gefährlicher Auslöser feststellbar ist. Solch gefährliche Auslöser sind etwa Bandscheibenvorfälle, Knochenbrüche, Osteoporose, Tumoren, knöcherne Nerveneinengungen oder bestimmte Infektionserkrankungen.“

Beide Fachärzte werden in ihren Vorträgen auf die Ursachen für Rückenschmerzen eingehen. „Diese liegen in degenerativen Veränderungen, einem mit dem Altern verbundenen Abbau der Muskelmasse, Elastizitätsverlust von Sehnen und Bindegewebe und einer zunehmenden Inaktivität, wodurch sich der Trainingszustand der Rumpfmuskulatur verschlechtert“, so der Chefarzt Dr. med. Tobias Köhler.

Aber die gute Nachricht ist, dass unspezifische Rückenschmerzen gut behandelbar sind und die Patientinnen und Patienten viel selbst dazu beitragen können, die Schmerzen zu lindern und wieder fit zu werden. In ihren Vorträgen möchten Dr. med. Tobias Köhler und Oberarzt Holger Haak den von Rückenschmerzen Betroffenen helfen, auftretende Probleme richtig einzuordnen und ihnen Vorschläge zur Vorbeugung von Schmerzen und dem Erhalt der Mobilität geben.

Anmeldung zum Vortrag:

Die **Vorträge „Das Kreuz mit dem Kreuz – Rückenschmerzen“** finden statt am Mittwoch, 24.05.2023, von 19.00 bis 20.30 Uhr im Café Wital im EG des Krankenhauses Aichach sowie am Mittwoch, 28.06.2023, von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Cafeteria im 5. Stock des Krankenhauses Friedberg (Hinweis: Dieses Mal findet der Vortrag nicht wie sonst im Personalwohnheim, sondern direkt im Krankenhaus statt!). Der Unkostenbeitrag beträgt 3 Euro, für Mitglieder der beiden Fördervereine ist der Eintritt frei. Da die Plätze beschränkt sind, ist eine vorherige Anmeldung unbedingt notwendig, telefonisch unter 08251 87 37-0 oder per E-Mail unter anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de.